

1. Har du de sidste 7 dage været i stand til at le og se tingene fra den humoristiske side?

0	Lige så meget som jeg altid har kunnet
1	Ikke helt så meget som tidligere
2	Afgjort ikke så meget som tidligere
3	Overhovedet ikke

2. Har du de sidste 7 dage kunnet se frem til ting med glæde?

0	Lige så meget som jeg tidligere har gjort
1	En del mindre end jeg tidligere har gjort
2	Afgjort mindre end jeg tidligere har gjort
3	Næsten ikke

3. Har du de sidste 7 dage unødvendigt bebrejdet dig selv, når ting ikke gik som de skulle?

3	Ja, det meste af tiden
2	Ja, af og til
1	Ikke så tit
0	Nej, slet ikke

4. Har du de sidste 7 dage været anspændt og bekymret uden nogen særlig grund?

0	Nej, overhovedet ikke
1	Meget sjældent
2	Ja, nogle gange

3	Ja, meget ofte
---	----------------

5. Har du de sidste 7 dage følt dig angst eller panikslagen uden nogen særlig grund?

3	Ja, en hel del
2	Ja, nogle gange
1	Nej, ikke meget
0	Nej, overhovedet ikke

6. Har du de sidste 7 dage følt, at tingene voksede dig over hovedet?

3	Ja, det meste af tiden
2	Ja, nogle gange
1	Nej, det meste af tiden har jeg kunne overskue min situation
0	Nej, jeg har kunne overskue min situation lige så godt, som jeg plejer

7. Har du de sidste 7 dage været så ked af det, at du har haft svært ved at sove?

3	Ja, det meste af tiden
2	Ja, nogle gange
1	Sjældent
0	Nej, aldrig

8. Har du de sidste 7 dage følt dig trist eller elendigt til mode?

3	Ja, det meste af tiden
---	------------------------

2	Ja, ret tit
1	Sjældent
0	Nej, aldrig

9. Har du de sidste 7 dage været så ulykkelig, at du har grædt?

3	Ja, det meste af tiden
2	Ja, ret tit
1	Ja, ved enkelte lejligheder
0	Nej, aldrig

10. Har tanken om at gøre skade på dig selv strejft dig de sidste 7 dage?

3	Ja, ganske ofte
2	Nogle gange
1	Sjældent
0	Aldrig

Sum